

温水プール 利用案内

1 利用時間・料金

利用時間	午前8時から午後10時15分（最終受付午後9時30分） ※ 休憩時間：毎時20分から30分までの10分間
利用料金	一般（高校生相当以上） 2時間／600円 中学生以下 2時間／250円 ※ 超過時間30分につき、一般 100円、中学生以下 50円（現金での精算） ※ 下記の項目に該当する方は、個人利用料が無料になります。（要登録） 1.区内在住・在勤の満65歳以上の方 2.身体障害者手帳の交付を受けている方、または介助する方 3.愛の手帳もしくは療育手帳の交付を受けている方、または介助する方 4.精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳の交付を受けている方、または介助する方 5.難病に関わる医療券・受給者証をお持ちの方 （小児慢性特定疾病及び公費負担者番号が51・54・83で始まるもの）、または介助する方
休館日	不定期（事前にお知らせいたします） 年末年始休館 ▶ 1月1日から1月3日

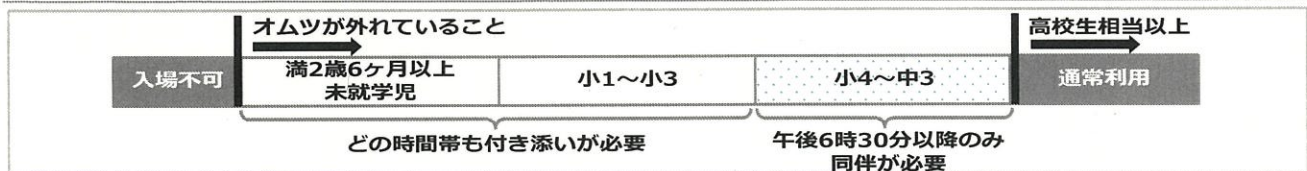
2 ご利用の流れ



- ・財布、貴金属類などは、盗難防止のため「貴重品ロッカー」に収納し、ご入場ください。
- ・外履きは「シューズロッカー」に収納し、ご入場ください。
- ・コースレイアウト等は、ホームページまたは別紙にてご確認ください。
- ・施設利用上の注意事項については、裏面「温水プール 注意事項」をご確認ください。
- ・ご不明な点、お困りごとなどは、お近くのスタッフまでお気軽にお声掛けください。

3 お子様のご利用について

※下記の条件に当てはまる際は、保護者の同伴が必要です。



- ・保護者（18歳以上）1名につきお子様2名まで同伴可能です。
- ・小学3年生以下のお子様のご利用の際は、付添者も一緒に入水してください。
- ・小学4年生から中学3年生の夜間利用（午後6時30分以降）については、保護者の同伴（送迎）が必要です。

4 駐車場

利用時間	午前7時30分から午後11時00分まで
利用料金	1時間300円（上限額：1日あたり1,000円）
その他	下記の項目に該当する方は、駐車場の利用料金が無料になります。（総合受付で無料処理してください） 1.身体障害者手帳の交付を受けている方、または介助する方 2.療育手帳もしくは愛の手帳の交付を受けている方、または介助する方 3.精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、または介助する方 4.障害者総合支援法で規定された難病の患者、または介助する方 5.被爆者健康手帳の交付を受けている方、または介助する方 6.スポーツセンター利用者及び利用者の送迎等で利用する方（30分以内／無料処理不要）

温水プール 利用案内

温水プール 注意事項

<入場について>

- ・満2歳6か月以上でオムツの外れているお子様から入場（利用）できます。
- ・小学3年生以下の方には18歳以上の方と入場が必要です。
また常時、付添者も一緒に入水してください。（付添者1名につき2名まで）
- ・中学生以下の午後6時30分以降の利用は、18歳以上の方の同伴（送迎）が必要です。
入場時に受付で保護者同伴の確認をさせていただきます。
- ・利用券は、当日のみ有効です。当日券並びに回数券の払い戻しはありません。
- ・酒気帯びの方、結膜炎、風邪、伝染病に罹っている方、下痢等の症状がある方は利用できません。

<利用について>

- ・水着と水泳帽子（キャップ）を必ずご着用ください。
- ・化粧、整髪料等は十分に落としてから利用ください。
- ・利用前にはシャワーを浴び、十分に準備体操を行い静かに入水ください。
- ・アームヘルパー及びドーナツ型浮き輪は、大プール「自由遊泳コース」・小プールのみご利用いただけます。（体から離れるタイプの浮き輪、足入れ型浮き輪、ビーチボール等は使用不可）
- ・ロッカーキーバンド以外（時計、眼鏡（ゴーグルを除く）、ヘアピン、指輪（結婚指輪を除く）、ネックレス、ピアス、ミサンガ、つけ爪、電子機器等）は、安全管理上、外して入水ください。
- ・タトゥー、刺青は他者に見えない様、サポーター等で隠して利用ください。
- ・盗難防止のため、貴重品は「貴重品ロッカー（無料）」に保管し、更衣室内ロッカー（100円リターン式）でも施錠ください。
- ・更衣室ロッカー・シューズロッカーの鍵を紛失された際は、鍵作成料として実費相当額を頂きます。
- ・気分のすぐれない方、怪我をされた方は、スタッフまでお申し出ください。








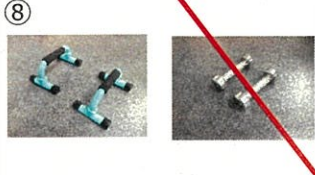
<禁止事項>

- ・営利目的（例：謝金等が発生）での指導・コーチング等の行為は一切禁止です。
- ・グループ（団体）での利用、10名以上での利用はできません。
- ・Tバック（フロント）等他者が不快となるような水着や、水泳用品ではない衣類（Tシャツなど）を着用の方は入場できません。
- ・フード付きタイプ等生地が露出している水着等は、生地を内側に入れて入水ください。
- ・絆創膏、包帯等を付けたままの利用はできません。
- ・プールサイドには、プール遊泳に直接関係ない物の持込はできません（カメラ、携帯電話、スマートフォン、音楽プレーヤー、電子機器類、書籍類など）。
- ・ガラス製ゴーグル、シュノーケル、ダイビング用マスク等は利用できません。
- ・飛び込み（足からの入水含む）、水中での回転、クイックターン、足上げ動作、潜水等は行わないでください。
- ・カメラ、ビデオ等の撮影はできません。
- ・当施設は全館禁煙です。喫煙の際は駐車場内にある喫煙所をご利用ください。

<お願い・ご案内>

- ・水分補給はプールサイドの所定の場所または更衣室内で行ってください。（食事はできません）
- ・ご不明な点は、お近くのスタッフにお申し出ください。
- ・その他危険と思われる行為、他者の迷惑となり得る行為等には、施設の安全管理を図るためスタッフがご声掛けをさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
- ・手ぶらで施設をご利用いただけるサービスとして、レンタルロッカー（大・小）や各種レンタルサービス（バスタオル、室内用運動シューズ等）がございます。料金等詳しくは、総合受付までお問い合わせください。

プールに持ち込みをお断りする物 ※イラストはイメージです

X	①		①ドーナツタイプ浮き輪以外の遊具	<ul style="list-style-type: none"> 大きな浮き輪・ビーチボール・エアボートなどの遊具は他の利用者への接触、事故の危険性がある。 股つき浮き輪は転倒した際、足が抜けづらく溺水の危険がある。
	②		②スマートフォンなどの電子機器	<ul style="list-style-type: none"> 施設内は撮影禁止となっており、撮影可能な機器の持ち込みは不可 また音楽プレーヤーに関しても聴覚が鈍り危機察知が遅れるなど事故に繋がる危険が高い。 精密機器は細かな部品が多く、破損した際に危険物が散らばる可能性がある。(ウェアラブルデバイスはカバーで全部分を覆ってあれば使用可) ※カメラ機能付きウェアラブルデバイスは不可
	③		③装飾品・貴金属・めがね	<ul style="list-style-type: none"> 装飾品や細かな部品、針などがある装着物は紛失や、接触などによる怪我の危険性がある。 排水溝などに入り込んだ場合、故障の原因となる。 めがねは、破損し散乱する危険がある。(めがねバンドを装着して頂ければ、大プール1コース及び小プールのみ使用可)
	④		④水以外の飲み物 (お茶・炭酸・ジュース・プロテイン)	<ul style="list-style-type: none"> プール内及びプールサイドにこぼした際の水質維持・衛生管理 (瓶やガラス製の入れ物は破損し散乱する可能性があるため、ペットボトルや水筒をお使いください)
	⑤		⑤パドル(プラスチック)・フィン シュノーケル・マスク・アクアシューズ	<ul style="list-style-type: none"> パドル・フィン他は他の利用者への接触、事故の危険性がある。 シュノーケル・マスク(目と鼻が覆われているもの)は口での呼吸が困難な時、鼻が塞がっていると呼吸困難の危険性がある。 アクアシューズは底の部分が硬く、他の利用者への接触などによる怪我の危険性がある。
	⑥		⑥おもちゃなど	<ul style="list-style-type: none"> 紛失や破損、接触などによる怪我の危険性がある。
	⑦		⑦海で使用したウエットスーツ 日除け・つば付きキャップ	<ul style="list-style-type: none"> 海で使用したウエットスーツは水質維持・衛生管理(砂が出るため) つば付きキャップは、他の利用者への接触、怪我の危険性がある。 日除け付きキャップは、生地が排水溝などに挟まり事故の危険性がある。
	⑧		⑧プッシュアップバーやダンベルなどの トレーニング用具	<ul style="list-style-type: none"> 他の利用者への接触、怪我の危険性がある。 水泳に不必要なため。

持ち込み可能なもの ※イラストはイメージです

X	⑨		⑨ビート板・アームヘルパー・ブルブイ・ドーナツタイプの浮き輪
	⑩		⑩シリコン製パドル・フィンガーパドル・アクアミット
	⑪		⑪肘・膝・手首・足首等のサポーター
	⑫		⑫水中ソックス
⑬		⑬カウンター・・・障害で数を数える必要がある場合のみ使用可	
⑭		⑭ウェアラブルデバイス・・・心拍・脈拍・距離を計るのみ使用可(全体を覆うカバー着用必須) ※カメラ機能付きウェアラブルデバイスは不可	

上記以外にもお持ち込み出来ないものもございます。ご不明点は総合受付にてご相談ください。

荒川総合スポーツセンター TM共同事業体

TEL : 03-3802-3901