

0歳から始める
習い事!!!

New 1回制教室

親子ベビースイミング

対象：0歳6ヶ月～2才6ヶ月のお子さんと保護者（大人1名につきお子さん1名）

定員：10組

曜日：毎週金曜日（8/16・祝日を除く）

時間：9：30～10：20

場所：小プール

参加費：1,050円／1回



持ち物：水着（お子さんと保護者）・水泳キャップ（お子さんと保護者）・タオル（お子さんと保護者）・ベビーパンツ

※初回時に指定のベビーパンツを購入していただきます（1,300円）

ベビースイミングの効果

- ◆水に対する恐怖心が無くなる
- ◆運動機能や脳の発達がよくなる
- ◆免疫力の向上により、体が丈夫になる
- ◆よく眠れるようになり生活リズムが整う
- ◆他人との集団生活の基礎が身につく
- ◆親子でスキンシップが図れる

親御さんへのメリット

- ◆運動不足を解消できる
- ◆親同士で交流が生まれる

8月2日（金）～
スタート♪

指定のベビーパンツ↓↓



フットマーク製「ぴったりアンダーパンツ」を
お持ちの方は、購入の必要はございません。

（類似品や水遊び用パンツでの参加は出来ません）

お持ちでない方は、初回時に購入していただきます。

【申込方法】

※券売機にて参加費チケットを購入の上、受付へチケットをお持ちください。

※ベビーパンツ購入の方は券売機にてチケットを購入の上、受付へチケットをお持ちください。（サイズM・L）

※教室開始30分前からチケット販売開始となります。お電話でのお申込み、ご予約はできません。

※開催日に変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館、休講がある場合は当HP・Xでお知らせいたします。

荒川総合スポーツセンター
指定管理者 TM共同事業体
☎03-3802-3901



荒川総合スポーツセンター

検索

▲荒川総合SC▲
X（旧ツイッター）

▲荒川総合SC▲
ホームページ