

POOLへ  
Let's GO!!!

10月14日 (月・祝)  
8:00~20:00

イベントのみ  
参加の方も、見学の方も  
水着・キャップ  
必須です

# 無料開放day

ペットボトルで自分だけの船を作って プールで遊ぼう♪ 身近にあるもので、浮き身体験  
合言葉は【浮いて待て!】

時間：14:30~15:20  
場所：プールサイド・小プール (水深70cm)  
対象：2歳6ヶ月以上 (オムツの外れている方)  
持ち物：空の四角ペットボトル (500ml)  
※ラベルを剥がして、中を洗ってね!  
内容：プールサイドでペットボトル船を  
作って、小プールで遊ぼう!!!  
※ペットボトルが無くなり次第終了

時間：14:30~15:20  
場所：小プール (水深70cm)  
対象：2歳6ヶ月以上 (オムツの外れている方)  
内容：自分や、お友達がもしも水に  
落ちたら、どうしたらいいのか??  
実際に身近にあるもので浮いてみよう!  
どんな物で身体は浮かぶかな?



## スポセン初! プールDeアクアロール!!!

時間：15:30~17:00  
場所：小プール (2・3コース)  
対象：2歳6ヶ月以上 (オムツの外れている方)  
内容：大人気アクアロールを小プールに浮かべちゃいました!!!  
コロコロ回って気分はハムスター🐹?



### ★避難訓練

#### ★公開救助訓練デモンストレーション

12:20~12:50

★災害を想定した避難訓練です。  
遊泳中の避難方法など、ぜひ体験してください。

★荒川総合スポーツセンターのスタッフによる、  
救助訓練をご覧ください。  
普段ご利用いただいている皆さまへより安全に  
安心していただければと思います。ぜひご覧ください。  
※デモンストレーション中は水中には入れません。  
プールサイドをご覧ください。

【無料開放時間：8:00~20:00】

- ※対象はおむつの取れた2歳6ヶ月以上の方
- ※3年生以下のお子様は保護者の付き添いが必要です。
- 保護者1名につきお子様2名まで (保護者も水着・キャップ必須)
- ※利用時間：2時間
- ※水着・キャップ・ゴーグル (必要な方) ・タオル  
・ロッカー代 (100円リターン式)
- ※小プールの水深は70cmです (9:30~18:20) 右記時間外は110cmです  
(イベント時を除く)
- ※休憩時間は毎時20分から10分間です。  
(8:20~8:30・19:20~19:30は休憩時間なし)
- ※利用券を総合受付にて配布しています。  
必要事項を記入の上、プール受付に提出してください。(プール入口横)