

荒川総合スポーツセンター 個人利用予定表(2024年10月)

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。 ☎03-3802-3901

時間区分 【午前】8:00~12:00 【午後1】12:30~15:00 【午後2】15:30~18:00 【夜間】18:30~22:15 2024/10/21更新

※終日開放の場合は時間区分毎の30分間も継続してご利用いただけます

Table with 10 columns for facilities and multiple rows for days (10月) showing activity schedules. Columns include: 大体育室, ジョギング走路, 小体育室, 卓球場, 第一武道場, 第二武道場, 弓道場, スタジオ, エアライフル場.

【表示案内】

- ・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
・第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオの「空白」は、2日前までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
・施設状況は前日まで変更になることがあります。
・最終受付は21:30までとなります。
・バスケットボール個人利用についてルールが変更となります。※2対2以上の練習(試合形式含む)はどちらも不可
入口を背に右側のゴールはシュート練習と1対1の両方が可、左側のゴールはシュート練習のみ可

【利用上の注意事項】

- ・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
※お知らせ※
・料金を払わないうで利用している人がいます。利用中にチケットの確認をさせていただきます場合がございます。ご協力下さい。

- ・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。
・施設内は「禁煙」となっております。
・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申出下さい。
・エアライフルは初心者講習会の受講が必要となります。
開催は毎月 第2 土曜日 18:30~22:15(予約制)
第3 日曜日 8:00~12:00 (予約制)
※詳細はお問合せください。