

# パラ・デフスポーツカーニバル2025

令和7年1月12日(日) 13:00~16:00

新春にパラ・デフスポーツ体験を行いますか？

人気のボッチャだけでなく専門講師を招いてのパラスポーツ体験や疑似装具を着用しての歩行体験ができます！

2025年東京で開催されるデフリンピックに向けて手話講座も開催します！

## ☆パラスポーツ体験☆

神保 秀久氏

東京都パラスポーツ指導者協議会 副会長  
東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川 会長

ブラインドサッカー・ボッチャ・ゴールボール体験

・障害当事者(東京北卓球バレー同好会)  
による卓球バレー体験

・SON荒川卓球のみなさんを行う卓球体験

・トランポリン体験(競技用)

## 義肢装具サポートセンターによる

### ☆義肢装具歩行体験☆

【義肢装具とは】

手や足などの体の部位に装着する器具で、治療や症状の軽減、リハビリ、日常生活の補助などの目的で使用されています。

★義肢装具を着用し、歩行をする貴重な体験会です！  
様々な義肢装具の展示もあるよ！

## ☆障がい者体操☆

(事前申込制)

講師：和田 誠一

(日本パラスポーツ協会 公認 上級指導員)

開催時間：10:00~11:00

開催場所：2F卓球場

持ち物：内履き・動きやすい服装・飲み物

【内容】

体操を通して個性や可能性を伸ばし自信を育み、楽しみながら仲間づくりなど社会的学習の習得を目指します。

★専門的知識を持ったスタッフが指導します。

★申込方法★

申込日：12月27日(金) 8:30から電話申込

※定員に達していない場合は翌日から総合受付で申込可

申込先：☎03-3802-3901

対象：知的障がい・身体障がい問わない小学生~大人の方

※トイレコントロールが出来て医師から運動制限を受けていない方

※車いすの方は、ご自身の車いすでご参加ください

定員：10名(保護者・介助者の同伴可)

手話でデフリンピックを応援しよう！

## ☆東京都聴覚障害者連盟による手話講座☆

① 13:15~ ② 14:00~ ③ 14:45~ (全3回)

※1回30分の講座となっております

挨拶、指文字など基本的な手話から行います。手話を学びたい方はぜひ！

場所：2F大体育室(障がい者体操・手話講座は卓球場)

対象：どなたでも(障がい者体操のみ事前申込制)

参加費：無料

令和7年2月16日(日)にスポーツセンターで荒川区パラスポーツフェスティバルを開催予定です。こちらもぜひご参加ください。

【ご利用方法】

○ご参加される方は直接会場へお越しください。

○途中入場、途中退場は可能です。

○混雑した場合、入場を制限させて頂く場合がございます。

○小さなお子様連れの方は、お子様から目を離さずにご参加ください。

○動きやすい服装(内履き持参)でご参加ください。

荒川総合スポーツセンター 指定管理者TM共同事業体 ☎03-3802-3901