

荒川総合スポーツセンター 個人利用予定表(2025年3月)

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。 ☎03-3802-3901

時間区分 【午前】8:00~12:00 【午後1】12:30~15:00 【午後2】15:30~18:00 【夜間】18:30~22:15 2025/3/21更新

※終日開放の場合は時間区分毎の30分間も継続してご利用いただけます

| 3月 | 大体育室 | | | | ジョギング走路(1周170m) | | | | 小体育室 | | | | 卓球場(11台のうちマシン2台) | | | | 第一武道場(板) | | | | 第二武道場(畳) | | | | 弓道場 | | | | スタジオ | | | | エアライフル場(5射座) | | | |
|-------|---------------------------|---------|-------------------|----|-----------------|-----|-------------------|----|---------------------------|--------------|-------------------|--------------|---------------------------|-----|-----|----|---------------------------|-----|-----|----|---------------------------|-----|-----|----|---------------------------|-----|-----|----|---------------------------|-----|-----|----|-------------------------|---------|-----------------|----|
| | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | 時間制限なし 無料 | | | | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 600円 中学生 200円 | | | |
| | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
| 14日 金 | バドミントン(4面) | バレー(1面) | バレー(3面) | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 15日 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16日 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | エアライフル 初回者講習 | |
| 17日 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | |
| 18日 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19日 水 | | バド(4面) | バレー(1面) 19:00~ | | | | | | | バスケットボール(1面) | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 20日 木 | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21日 金 | | バド(4面) | | | | | バレー(3面) 19:00~ | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 22日 土 | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30~ | |
| 23日 日 | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | エア・ビーム バラ射撃 | |
| 24日 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 25日 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日 水 | バドミントン(4面) | | バレー(1面) 19:00~ | | | | | | | ミニバス (1面) | バスケットボール (1面) | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 27日 木 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | バスケ(1面) 19:00~ | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28日 金 | バドミントン(4面) | バレー(1面) | バレー(3面) | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |
| 29日 土 | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30~ | |
| 30日 日 | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31日 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | |

【表示案内】

- ・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
- ・第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオの「空白」は、**2日前**までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
- ・施設状況は前日まで変更になることがあります。
- ・最終受付は21:30までとなります。
- ・バスケットボール個人利用について**ルールが変更**となります。※2対2以上の練習(試合形式含む)はどちらも不可
入口を背に右側のゴールはシュート練習と1対1の両方が可、左側のゴールはシュート練習のみ可

【利用上の注意事項】

- ・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
- ・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
- ・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ※お知らせ※
- ・料金を払わないで利用している人がいます。利用中にチケットの確認をさせていただきます場合がございます。ご協力下さい。

- ・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。
- ・施設内は「禁煙」となっております。
- ・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申出下さい。
- ・エアライフルは初回者講習会の受講が必要となります。
開催は毎月 第2 土曜日 18:30~22:15(予約制)
第3 日曜日 8:00~12:00(予約制)

※詳細はお問合せください。