

# ジュニア水泳 B・C 泳力チェック 参加者募集中！！

開催日:各月の教室最終週にて開催(月曜日～金曜日)

受付期間:各月の1日から各教室前日まで(初回5月1日～)



## ジュニア水泳 B

16:30～17:20

対象:クロール 1/3 呼吸・背泳ぎ 1/2 テンポを  
それぞれ **15m 完泳**する泳力がある小中学生

人数:各曜日 3名(先着順)

## ジュニア水泳 C

17:30～18:20

対象:クロール 1/3 呼吸・背泳ぎ 1/2 テンポ・平泳ぎ・バタフライ  
をそれぞれ **25m 完泳**する泳力がある小中学生

人数:各曜日 3名(先着順)

※25mプールでのポビングは安全管理上必須となります。

ポビングとは…水中に潜り、鼻から息吐きをし両足ジャンプ(1人で連続5回以上)

参加料:各教室 900円 / 1回

※各教室・曜日全て先着順となります。



○ 申込み方法…各月の1日から各教室前日まで(電話申込み不可、当日申込み不可)  
先着順となりますので、定員になり次第、受付を終了いたします。

○ 注意事項 …合否については当施設進級基準を基に正しい泳法で完泳できるかで判定  
いたします。尚、泳力不足により担当コーチが危険と判断した場合には途中  
終了とする場合もございます。(その際の返金はございません)  
月に1度までの参加となります。

その他、ご質問等は総合受付までお問い合わせください。

荒川総合スポーツセンター 指定管理者 荒川スポーツマネジメント共同事業体